

# BANAKAKO ESKAINTZA OROKORREKO IKASTAROEN KATALOGOA (BIDEOKONFERENTZIA MODALITATEA)

## 2021eko 1. SEIHILEKOA

Eskaintza orokorraren inguruko argibideak FORMAINAP-eko webgunean ([www.formainap.net](http://www.formainap.net)) daude argitaratuta. Bertan ikus ditzakezu ikastaro guztien informazio osagarri hauek: parte hartzeko baldintzak eta betekizunak, helburuak, edukiak, formatoa –tailerra, mintegia, trinkoa, estentsiboa, jardunaldia, etab.- hala nola ikastaroaren kudeaketa-arduraduna.

### 01 ARLOA – ZUZENDARITZA ETA KUDEATZAILITZA PUBLIKOA

KOD	IKASTAROA	MODALITATEA	NORENTZAT	ORDUAK	PLAZAK	IRAKASLEAK	DATAK	ORDUTEGIA	ZIURT
15261	La gestión eficiente de proyectos	Bideokonferentzia	A-B-C-D	20	15	OVERGESTIÓN Javier Muñozerro González	Martxoaren 23tik apirilaren 13ra	G	<input checked="" type="checkbox"/>
15256	Las disfunciones de un equipo y cómo afrontarlas	Bideokonferentzia	A-B-C-D	6	14	TALENTIX Silvia Zabalza Medina	Martxoak 24 eta 25	G	<input checked="" type="checkbox"/>
15310	Gestión de personas: conflicto y comunicación	Bideokonferentzia	A-B-C-D	24	18	MEDIACIÓN NAVARRA Maite Ruiz / Elena Sarasa	Apirilaren 13tik maiatzaren 6ra	G	<input checked="" type="checkbox"/>
15258	Gestión de equipos y personas-Liderazgo	Bideokonferentzia	A-B-C-D	12	14	TALENTIX Mamen Antón Remírez	Apirilaren 15etik 22ra	G	<input checked="" type="checkbox"/>
15260	Liderazgo: mejora de competencias de responsables y mandos	Bideokonferentzia	A-B-C-D	40	15	OVERGESTIÓN Javier Muñozerro González	Apirilaren 15etik maiatzaren 21era	G	<input checked="" type="checkbox"/>
15262	Habilidades y herramientas para entrenar el buen liderazgo	Bideokonferentzia	A-B-C-D	21	12	Iñigo Gil Pérez-Nievas	Apirilaren 16tik maiatzaren 28ra	G	<input checked="" type="checkbox"/>
15259	Liderazgo de equipos virtuales	Bideokonferentzia	A-B-C-D	8	14	TALENTIX Mamen Antón Remírez	Apirilaren 29tik maiatzaren 4ra	G	<input checked="" type="checkbox"/>
15257	Técnicas para influir, convencer y persuadir	Bideokonferentzia	A-B-C-D	8	14	TALENTIX Silvia Zabalza Medina	Maiatzaren 3tik 7ra	G	<input checked="" type="checkbox"/>
15255	Liderazgo emocional 3.0 y gestión de las relaciones en los equipos: un enfoque sistémico	Bideokonferentzia	A-B-C-D	24	15	Lourdes Díez Hernández	Ekainaren 9tik 18ra	G	<input checked="" type="checkbox"/>

\* Arlo honi buruzko argibide gehiagorako, ikusi FORMAINAP-eko webgunea ([www.formainap.net](http://www.formainap.net))

Bertaratze-ziurtagiria      G: Goizez  
 Aprobetxamendu-ziurtagiria      A: Arratsaldez      G/A: Goizez eta arratsaldez

### 03 ARLOA – TEKNIKO-INSTRUMENTALA

KOD	IKASTAROA	MODALITATEA	NORENTZAT	ORDUAK	PLAZAK	IRAKASLEAK	DATAK	ORDUTEGIA	ZIURT
15345	Mantenimiento de edificios. Instalaciones eléctricas.	Bideokonferentzia	C-D	20	14	Juan Carlos Lacheta	Maiatzaren 10etik 13ra	G	<input checked="" type="checkbox"/>
15228	La mediación familiar como sistema de prevención y resolución de conflictos.	Bideokonferentzia	A-B-C-D	24	16	Magaly Marrodán Pascual	Apirilaren 20tik maiatzaren 5era	G	<input checked="" type="checkbox"/>
15229	El proceso de la mediación en la práctica: habilidades y herramientas	Bideokonferentzia	A-B-C-D	24	12	Magaly Marrodán Pascual	Maiatzaren 18tik ekainaren 2ra	G	<input checked="" type="checkbox"/>
15230	La intervención en coordinación de la parentalidad.	Bideokonferentzia	A-B-C-D	18	16	Magaly Marrodán Pascual	Ekainaren 8tik 18ra	G	<input checked="" type="checkbox"/>

\* Arlo honi buruzko argibide gehiagorako, ikusi FORMAINAP-eko webgunea ([www.formainap.net](http://www.formainap.net))

Bertaratze-ziurtagiria      G: Goizez  
 Aprobetxamendu-ziurtagiria      A: Arratsaldez      G/A: Goizez eta arratsaldez

### 04 ARLOA – INFORMAZIOA ETA JENDEARENTZAKO ARRETA

KOD	IKASTAROA	MODALITATEA	NORENTZAT	ORDUAK	PLAZAK	IRAKASLEAK	DATAK	ORDUTEGIA	ZIURT
15337	El poder de las conversaciones valiosas.	Bideokonferentzia	A-B-C-D	12	16	ELUMARHE Lourdes Hernández Núñez	Apirilaren 19tik 30era	G	<input checked="" type="checkbox"/>
15336	Habilidades para una comunicación eficaz y saludable.	Bideokonferentzia	A-B-C-D	16	16	ELUMARHE Lourdes Hernández Núñez	Ekainaren 7tik 30era	G	<input checked="" type="checkbox"/>
15242	La redacción de textos escritos en la Administración con un lenguaje claro	Google Classroom	A-B-C-D	20	20	Pedro Jimeno Capilla	Apirilaren 28tik maiatzaren 28ra		<input checked="" type="checkbox"/>
15241	Hablar en público con eficacia.	Bideokonferentzia	A-B-C	20	12	Jesús Manuel Marañón Uriarte	Apirilaren 13tik 27ra	G	<input checked="" type="checkbox"/>
15245	La comunicación no violenta. Técnicas asertivas.	Bideokonferentzia	A-B-C-D	15	16	ESIC Lourdes Mateo Remiro	Maiatzaren 10etik 19ra	G	<input checked="" type="checkbox"/>

\* Arlo honi buruzko argibide gehiagorako, ikusi FORMAINAP-eko webgunea ([www.formainap.net](http://www.formainap.net))

Bertaratze-ziurtagiria      G: Goizez  
 Aprobetxamendu-ziurtagiria      A: Arratsaldez      G/A: Goizez eta arratsaldez

## 05 ARLOA – EKONOMIKOA

KOD	IKASTAROA	MODALITATEA	NORENTZAT	ORDUAK	PLAZAK	IRAKASLEAK	DATAK	ORDUTEGIA	ZIURT
15334	Matemáticas financieras y finanzas básicas	Bideokonferentzia	A-B-C-D	22	20	NAFARROAKO GBERNUA José Félix García Tinoco	Apirilaren 13tik maiatzaren 4ra	G	<input checked="" type="checkbox"/>
15247	Impuesto sobre la Renta de las Personas Físicas (IRPF)	Bideokonferentzia	A-B-C-D	20	15	Idoia Zabaleta Arregui / Javier Hernaiz Cartagena	Maiatzaren 17tik ekainaren 7ra	G	<input checked="" type="checkbox"/>

\* Arlo honi buruzko argibide gehiagorako, ikusi FORMAINAP-eko webgunea ([www.formainap.net](http://www.formainap.net))

Bertaratzeko-ziurtagiria      G: Goizez  
 Aprobetxamendu-ziurtagiria      A: Arratsaldez      G/A: Goizez eta arratsaldez

## 06 ARLOA – GIZA BALIABIDEAK

KOD	IKASTAROA	MODALITATEA	NORENTZAT	ORDUAK	PLAZAK	IRAKASLEAK	DATAK	ORDUTEGIA	ZIURT
15219	Mindfulness en el trabajo.	Bideokonferentzia	A-B-C-D	20	15	Imanol Osacar Aristegui	Apirilaren 19tik ekainaren 7ra	A	<input checked="" type="checkbox"/>
15220	Mindfulness en el trabajo	Bideokonferentzia	A-B-C-D	20	15	Imanol Osacar Aristegui	Apirilaren 22tik ekainaren 10era	A	<input checked="" type="checkbox"/>
15216	Mindfulness en el trabajo.	Bideokonferentzia	A-B-C-D	20	15	M <sup>a</sup> Ainhoa Campo Barasoain	Apirilaren 12tik maiatzaren 31ra	A	<input checked="" type="checkbox"/>
15217	Mindfulness en el trabajo.	Bideokonferentzia	A-B-C-D	20	15	M <sup>a</sup> Ainhoa Campo Barasoain	Apirilaren 14tik ekainaren 2ra	A	<input checked="" type="checkbox"/>
15221	Mindfulness en el trabajo.	Bideokonferentzia	A-B-C-D	20	15	Georgina Quelart Zafra	Apirilaren 20tik ekainaren 8ra	G	<input checked="" type="checkbox"/>
15222	Mindfulness en el trabajo.	Bideokonferentzia	A-B-C-D	20	15	Georgina Quelart Zafra	Apirilaren 21etik ekainaren 9ra	G	<input checked="" type="checkbox"/>
15311	Mindfulness laneko esparruan (EUSKARAZ)	Bideokonferentzia	A-B-C-D	20	15	Pablo Lasa Galparsoro	Martxoaren 24tik ekainaren 9ra	G	<input checked="" type="checkbox"/>
15211	Aprender a aprender: mejora la capacidad intelectual y rendimiento de la memoria.	Bideokonferentzia	A-B-C-D	15	15	PROEDUCA (AULA 2) Rosana Díaz González	Apirilaren 19tik 30era	G	<input checked="" type="checkbox"/>
15212	Mapas mentales: potente herramienta para desarrollar la creatividad y la productividad.	Bideokonferentzia	A-B-C-D	15	15	PROEDUCA (AULA 2) Rosana Díaz González	Maiatzaren 3tik 14era	G	<input checked="" type="checkbox"/>
15213	Mapas conceptuales para gestionar el conocimiento.	Bideokonferentzia	A-B-C-D	15	15	PROEDUCA (AULA 2) Rosana Díaz González	Maiatzaren 17tik 28ra	G	<input checked="" type="checkbox"/>
15214	Visual Thinking: El potencial cognitivo de la imagen.	Bideokonferentzia	A-B-C-D	10	15	PROEDUCA (AULA 2) Rosana Díaz González	Ekainaren 2tik 9ra	G	<input checked="" type="checkbox"/>
15246	Técnicas de lectura rápida y eficaz.	Bideokonferentzia	A-B-C-D	10	15	Pilar Fernández Urrizola	Maiatzaren 5etik 14ra	G	<input checked="" type="checkbox"/>
15248	Claves para el pensamiento eficaz y respuesta adecuada a los problemas.	Bideokonferentzia	A-B-C-D	15	16	ESIC Teresa Martínez Vallejo	Maiatzaren 31tik ekainaren 9ra	G	<input checked="" type="checkbox"/>
15249	Programación neurolingüística (PNL) Nivel 1. Mejora de las relaciones interpersonales.	Bideokonferentzia	A-B-C-D	15	16	ESIC Teresa Martínez Vallejo	Maiatzaren 3tik 11ra	G	<input checked="" type="checkbox"/>

KOD	IKASTAROA	MODALITATEA	NORENTZAT	ORDUAK	PLAZAK	IRAKASLEAK	DATAK	ORDUTEGIA	ZIURT
15250	Programación neurolingüística (PNL) Nivel 2. Mejora de las relaciones interpersonales.	Bideokonferentzia	A-B-C-D	15	16	ESIC Teresa Martínez Vallejo	Maiatzaren 17tik 25era	G	<input checked="" type="checkbox"/>
15223	Resiliencia para superar situaciones adversas.	Bideokonferentzia	A-B-C-D	8	16	TALENTIX Silvia Zabalza Medina	Apirilak 19 eta 20	G	<input checked="" type="checkbox"/>
15224	Resolución positiva de conflictos laborales.	Bideokonferentzia	A-B-C-D	12	16	TALENTIX Silvia Zabalza Medina	Apirilak 27- 28- 29	G	<input checked="" type="checkbox"/>
15225	Asertividad y Habilidades Sociales.	Bideokonferentzia	A-B-C-D	8	16	TALENTIX Silvia Zabalza Medina	Maiatzak 12 eta 13	G	<input checked="" type="checkbox"/>
15227	Autoconcepto y Autoestima Óptima.	Bideokonferentzia	A-B-C-D	8	16	TALENTIX Silvia Zabalza Medina	Ekainak 9 eta 10	G	<input checked="" type="checkbox"/>

\* Arlo honi buruzko argibide gehiagarako, ikusi **FORMAINAP**-eko webgunea ([www.formainap.net](http://www.formainap.net))

Bertaratze-ziurtagiria      G: Goizez  
 Aprobetxamendu-ziurtagiria      A: Arratsaldez      G/A: Goizez eta arratsaldez

## 07 ARLOA – INFORMAZIO ETA KOMUNIKAZIO TEKNOLOGIAK

KOD	IKASTAROA	MODALITATEA	NORENTZAT	ORDUAK	PLAZAK	IRAKASLEAK	DATAK	ORDUTEGIA	ZIURT
15264	Actualización Office 2016	Bideokonferentzia	A-B-C-D	15	30	FUNDACIÓN DÉDALO Bruno Vidondo Ullate	Martxoaren 22tik 26ra	G	<input checked="" type="checkbox"/>
15266	Excel Básico 2016	Bideokonferentzia	A-B-C-D	15	30	FUNDACIÓN DÉDALO Bruno Vidondo Ullate	Apirilaren 12tik 16ra	G	<input checked="" type="checkbox"/>
15270	Herramientas avanzadas de Word 2016	Bideokonferentzia	A-B-C-D	15	15	Pilar Carretero Echeverría	Apirilaren 12tik 16ra	G	<input checked="" type="checkbox"/>
15278	Excel 2010-nivel medio	Bideokonferentzia	A-B-C-D	25	30	JAVYSER Eneko Ripodas Cañamares	Apirilaren 12tik 23ra	G	<input checked="" type="checkbox"/>
15283	Publisher 2010	Bideokonferentzia	A-B-C-D	15	30	JAVYSER Josué Gurruchaga Egea	Apirilaren 12tik 23ra	G	<input checked="" type="checkbox"/>
15269	Herramientas avanzadas de Word 2016	Bideokonferentzia	A-B-C-D	15	30	FUNDACIÓN DÉDALO Bruno Vidondo Ullate	Apirilaren 19tik 23ra	G	<input checked="" type="checkbox"/>
15272	Funciones de Excel 2016	Bideokonferentzia	A-B-C-D	12.5	15	Pilar Carretero Echeverría	Apirilaren 19tik 23ra	G	<input checked="" type="checkbox"/>
15268	Excel Avanzado 2016	Bideokonferentzia	A-B-C-D	30	30	FUNDACIÓN DÉDALO Bruno Vidondo Ullate	Apirilaren 26tik maiatzaren 7ra	G	<input checked="" type="checkbox"/>
15267	Excel Básico 2016	Bideokonferentzia	A-B-C-D	15	15	Pilar Carretero Echeverría	Apirilaren 26tik 30era	G	<input checked="" type="checkbox"/>
15276	Google Workspace, productividad en la nube	Bideokonferentzia	A-B-C-D	15	14	SIG Xabier Barón Ordoyo	Apirilaren 26tik 30era	G	<input checked="" type="checkbox"/>
15273	Tablas dinámicas en Excel 2016	Bideokonferentzia	A-B-C-D	10	15	Pilar Carretero Echeverría	Maiatzaren 3tik 7ra	G	<input checked="" type="checkbox"/>
15280	Excel 2016-nivel medio	Bideokonferentzia	A-B-C-D	25	30	JAVYSER Eneko Ripodas Cañamares	Maiatzaren 3tik 14ra	G	<input checked="" type="checkbox"/>
15284	Internet y Redes sociales	Bideokonferentzia	A-B-C-D	10	30	JAVYSER Josué Gurruchaga Egea	Maiatzaren 3tik 7ra	G	<input checked="" type="checkbox"/>

KOD	IKASTAROA	MODALITATEA	NORENTZAT	ORDUAK	PLAZAK	IRAKASLEAK	DATAK	ORDUTEGIA	ZIURT
15263	Google Suite	Bideokonferentzia	A-B-C-D	12	30	FUNDACIÓN DÉDALO Bruno Vidondo Ullate	Maiatzaren 10etik 13ra	G	<input checked="" type="checkbox"/>
15275	Análisis de datos con Excel 2016	Bideokonferentzia	A-B-C-D	10	15	Pilar Carretero Echeverría	Maiatzaren 10etik 14ra	G	<input checked="" type="checkbox"/>
15271	Reuniones online con Cisco Webex Meeting	Bideokonferentzia	A-B-C-D	5	30	FUNDACIÓN DÉDALO Bruno Vidondo Ullate	Maiatzak 17 eta 18	G	<input checked="" type="checkbox"/>
15265	Actualización Office 2016	Bideokonferentzia	A-B-C-D	15	15	Pilar Carretero Echeverría	Maiatzaren 17tik 21era	G	<input checked="" type="checkbox"/>
15282	Análisis de datos con Power Pivot, Power Query y PowerBI en Excel 2016	Bideokonferentzia	A-B-C-D	20	30	JAVYSER Eneko Ripodas Cañamares	Maiatzaren 24tik ekainaren 4ra	G	<input checked="" type="checkbox"/>

\* Arlo honi buruzko argibide gehiagorako, ikusi FORMAINAP-eko webgunea ([www.formainap.net](http://www.formainap.net))

Bertaratze-ziurtagiria      G: Goizez  
 Aprobetxamendu-ziurtagiria      A: Arratsaldez      G/A: Goizez eta arratsaldez

## 09 ARLOA – EUROPAR BATASUNA

KOD	IKASTAROA	MODALITATEA	NORENTZAT	ORDUAK	PLAZAK	IRAKASLEAK	DATAK	ORDUTEGIA	ZIURT
15281	Elaboración y gestión de proyectos europeos.	Bideokonferentzia	A-B-C-D	21	15	NAFARROAKO GOBERNUA Marina Roncal Delgado	Ekainaren 8tik 18ra	G	<input checked="" type="checkbox"/>

\* Arlo honi buruzko argibide gehiagorako, ikusi FORMAINAP-eko webgunea ([www.formainap.net](http://www.formainap.net))

Bertaratze-ziurtagiria      G: Goizez  
 Aprobetxamendu-ziurtagiria      A: Arratsaldez      G/A: Goizez eta arratsaldez

## 14 ARLOA – LAN ARRISKUEN PREBENTZIOA

KOD	IKASTAROA	MODALITATEA	NORENTZAT	ORDUAK	PLAZAK	IRAKASLEAK	DATAK	ORDUTEGIA	ZIURT
15294	Prevención del dolor de espalda	Bideokonferentzia	A-B-C-D	9	15	NAFARROAKO GOBERNUA Enrique Sainz de Murieta	Apirilaren 19tik 22ra	A	<input checked="" type="checkbox"/>
15243	Gestión del estrés: Prevención y reducción de síntomas	Bideokonferentzia	A-B-C-D	21	15	Lourdes Diez Hernández	Maiatzaren 6tik 14ra	G	<input checked="" type="checkbox"/>
15244	Gestión del bienestar laboral: cómo ser más felices en el trabajo. Herramientas para eliminar comportamientos tóxicos	Bideokonferentzia	A-B-C-D	12	20	ESIC Lourdes Mateo Remiro	Apirilaren 14tik maiatzaren 5era	G	<input checked="" type="checkbox"/>
15333	Estrés y ansiedad hoy	Bideokonferentzia	A-B-C-D	16	14	LEFER Mercedes Lezaun Alecha	Apirilaren 19tik maiatzaren 13ra	G	<input checked="" type="checkbox"/>

\* Arlo honi buruzko argibide gehiagorako, ikusi FORMAINAP-eko webgunea ([www.formainap.net](http://www.formainap.net))

Bertaratze-ziurtagiria      G: Goizez  
 Aprobetxamendu-ziurtagiria      A: Arratsaldez      G/A: Goizez eta arratsaldez

## 16 ARLOA – JURIDIKOA

KOD	IKASTAROA	MODALITATEA	NORENTZAT	ORDUAK	PLAZAK	IRAKASLEAK	DATAK	ORDUTEGIA	ZIURT
15277	Ley Foral 11/2019. Introducción a la LF de la ACFN y del sector público institucional foral	Bideokonferentzia	A-B-C-D	10	14	NAFARROAKO GOBERNUA Raúl Cruzado Espinoza	Maitzaren 3tik 6ra	A	<input checked="" type="checkbox"/>
15279	Ley 39/2015. Aspectos básicos del Procedimiento Administrativo común de las AAPP	Bideokonferentzia	A-B-C-D	10	14	NAFARROAKO GOBERNUA Raúl Cruzado Espinoza	Martxoaren 22tik 25era	A	<input checked="" type="checkbox"/>
15308	Jurisdicción contencioso-administrativa y sus procedimientos	Bideokonferentzia	A-B-C-D	30	15	NAFARROAKO GOBERNUA Pedro Jesús Soto Santos	Martxoaren 22tik apirilaren 21era	G	<input checked="" type="checkbox"/>
15289	Procedimiento de modificación de la capacidad de las personas <b>BERRIA!</b>	Bideokonferentzia	A-B-C-D	21	15	NAFARROAKO GOBERNUA Pedro Jesús Soto Santos	Maiatzaren 10etik 24ra	G	<input checked="" type="checkbox"/>

\* Arlo honi buruzko argibide gehiagorako, ikusi FORMAINAP-eko webgunea ([www.formainap.net](http://www.formainap.net))

Bertaratze-ziurtagiria      G: Goizez  
 Aprobetxamendu-ziurtagiria      A: Arratsaldez      G/A: Goizez eta arratsaldez

## 18 ARLOA – MODERNIZAZIOA ETA ADMINISTRAZIO ELEKTRONIKOA

KOD	IKASTAROA	MODALITATEA	NORENTZAT	ORDUAK	PLAZAK	IRAKASLEAK	DATAK	ORDUTEGIA	ZIURT
15295	Teletrabajo, Administración Electrónica: Firma digital y fundamentos de seguridad digital en el trabajo <b>BERRIA!</b>	Bideokonferentzia	A-B-C-D	9	30	FUNDACIÓN DÉDALO Bruno Vidondo Ullate	Maiatzak 24-25-26	G	<input checked="" type="checkbox"/>

\* Arlo honi buruzko argibide gehiagorako, ikusi FORMAINAP-eko webgunea ([www.formainap.net](http://www.formainap.net))

Bertaratze-ziurtagiria      G: Goizez  
 Aprobetxamendu-ziurtagiria      A: Arratsaldez      G/A: Goizez eta arratsaldez

## 19 ARLOA – GENERO BERDINTASUNA

KOD	CURSO	MODALITATEA	NORENTZAT	ORDUAK	PLAZAK	IRAKASLEAK	DATAK	ORDUTEGIA	ZIURT
15358	Básico en igualdad: Claves para entender por qué incorporar el enfoque de género en la intervención pública	Bideokonferentzia	A-B-C-D	10	20	Ana Beaumont Hernández	Apirilaren 13tik maiatzaren 11ra	G	<input checked="" type="checkbox"/>
15313	Básico en violencia contra las mujeres	Bideokonferentzia	A-B-C-D	10	20	Ruth Iturbide Rodrigo	Apirilaren 19tik maiatzaren 10era	G	<input checked="" type="checkbox"/>
15312	Especializado en violencia contra las mujeres <b>BERRIA!</b>	Bideokonferentzia	A-B-C-D	10	20	Ruth Iturbide Rodrigo	Martxoaren 22tik apirilaren 16ra	G	<input checked="" type="checkbox"/>
15314	Intervención social desde la perspectiva de género <b>BERRIA!</b>	Bideokonferentzia	A-B-C-D	10	20	Ruth Iturbide Rodrigo	Maiatzaren 17tik ekainaren 4ra	G	<input checked="" type="checkbox"/>
15315	LGTBI+: Diversidad sexual y de género (Básico) <b>BERRIA!</b>	Bideokonferentzia	A-B-C-D	10	15	Xabier Sanchez Goroneta	Maiatzaren 3tik 7ra	G	<input checked="" type="checkbox"/>

\* Arlo honi buruzko argibide gehiagorako, ikusi FORMAINAP-eko webgunea ([www.formainap.net](http://www.formainap.net))

Bertaratze-ziurtagiria      G: Goizez  
 Aprobetxamendu-ziurtagiria      A: Arratsaldez      G/A: Goizez eta arratsaldez